令和8年度7月　給食予定献立表

大阪府立箕面支援学校

No.1

7月1日（水）		7月2日（木）		7月3日（金）		7月6日（月）		7月7日（火）		7月8日（水）	
献立名／食品名	(Kcal)	献立名／食品名	(Kcal)	献立名／食品名	(Kcal)	献立名／食品名	(Kcal)	献立名／食品名	(Kcal)	献立名／食品名	(Kcal)
【牛乳】		**【牛乳】**		**【牛乳】**		**【牛乳】**		**【牛乳】**		**【牛乳】**	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳	
【中華丼】		**【ご飯】**		**【ミートスパゲッティ】**		**【ご飯】**		**【ちらし寿司】**		**【ハヤシライス】**	
精白米		精白米		スパゲッティ		精白米		精白米		精白米	
豚ばら肉		**【鶏肉の山椒焼き】**		塩		**【揚げ鰆の野菜あんかけ】**		昆布		米粒麦	
油		鶏もも肉		オリーブ油		さわら		酢		牛ばら肉	
にんにく		塩		豚ひき肉		生姜		三温糖		油	
生姜		生姜		牛ひき肉		酒		塩		酒	
塩		粉さんしょう		生姜		塩		ゆず		生姜	
こしょう		本みりん		にんにく		かたくり粉		干し椎茸		にんにく	
玉葱		酒		油		油		たけのこ（水煮）		玉葱	
人参		**【小松菜の和え物】**		塩		玉葱		れんこん		人参	
白菜		小松菜		こしょう		人参		鶏がらスープ		マッシュルーム（水煮）	
たけのこ（水煮）		キャベツ		玉葱		干し椎茸		三温糖		ぶなしめじ	
干し椎茸		人参		人参		グリンピース（冷凍）		薄口醤油		ブロッコリー	
青ピーマン		本みりん		なす		昆布		鮭		トマトケチャップ	
鶏がらスープ		濃口醤油		ぶなしめじ		削り節		さやえんどう		トマト（缶）	
濃口醤油		薄口醤油		コーンスターチ		本みりん		**【春雨と白菜の和風スープ】**		ウスターソース	
かたくり粉		**【具だくさん味噌汁】**		トマト（缶）		薄口醤油		豚もも肉		とんかつソース	
ごま油		人参		トマトケチャップ		かたくり粉		酒		赤ワイン	
酒		大根		ウスターソース		**【わかたけ汁】**		人参		塩	
【チャプチェ】		玉葱		赤ワイン		カットわかめ		玉葱		こしょう	
カット春雨		じゃがいも		鶏がらスープ		たけのこ（水煮）		白菜		鶏がらスープ	
牛もも肉		まいたけ		三温糖		人参		チンゲンサイ		アレルゲンフリーハヤシルウ	
油		カットわかめ		**【ささみのマリネ】**		キャベツ		スイートコーン（缶）		コンソメ	
にんにく		昆布		鶏ささみ		えのきたけ		カット春雨		かたくり粉	
生姜		煮干し		キャベツ		刻み油揚げ（冷凍）		昆布		**【ツナサラダ】**	
干し椎茸		麹味噌		きゅうり		昆布		削り節		まぐろ（水煮）	
人参		信州味噌		赤ピーマン		削り節		塩		人参	
小松菜				黄ピーマン		薄口醤油		こしょう		キャベツ	
塩				オリーブ油		塩		薄口醤油		油	
濃口醤油				レモン		こしょう		油		三温糖	
薄口醤油				酢		ラー油		**【もも】**		塩	
三温糖				塩				黄桃（缶）		こしょう	
ごま（いり）				こしょう						酢	
ごま油											
エネルギー(Kcal)	709	エネルギー(Kcal)	669	エネルギー(Kcal)	694	エネルギー(Kcal)	690	エネルギー(Kcal)	621	エネルギー(Kcal)	749
たんぱく質(g)	20.8	たんぱく質(g)	31.2	たんぱく質(g)	33.6	たんぱく質(g)	30.9	たんぱく質(g)	25.8	たんぱく質(g)	22.3
脂質(g)	22.9	脂質(g)	21.6	脂質(g)	24.5	脂質(g)	23.8	脂質(g)	17.1	脂質(g)	31.9
食塩相当量(g)	2.5	食塩相当量(g)	2.5	食塩相当量(g)	3.2	食塩相当量(g)	2.6	食塩相当量(g)	1.9	食塩相当量(g)	2.5

令和8年度7月　給食予定献立表

大阪府立箕面支援学校

No.2

7月9日（木）		7月10日（金）		7月13日（月）		7月14日（火）		7月15日（水）		7月16日（木）	
献立名／食品名	(Kcal)	献立名／食品名	(Kcal)	献立名／食品名	(Kcal)	献立名／食品名	(Kcal)	献立名／食品名	(Kcal)	献立名／食品名	(Kcal)
【牛乳】		**【牛乳】**		**【牛乳】**		**【牛乳】**		**【牛乳】**		**【牛乳】**	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳	
【ご飯】		**【ご飯】**		**【ご飯】**		**【ご飯】**		**【豚丼】**		**【夏野菜カレー】**	
精白米		精白米		精白米		精白米		精白米		精白米	
【鶏肉のマーマレード焼き】		**【田舎風煮】**		**【肉じゃが】**		**【鯖の梅煮】**		豚もも肉		米粒麦	
鶏もも肉		豚もも肉		牛もも肉		鯖		豚肩ロース		豚ばら肉	
玉葱		油		牛ばら肉		生姜		油		にんにく	
酒		焼き豆腐		油		白ねぎ		玉葱		生姜	
マーマレード		野焼きちくわ		玉葱		梅干し		生姜		油	
こしょう		じゃがいも		人参		酒		人参		塩	
濃口醤油		人参		じゃがいも		三温糖		干し椎茸		こしょう	
【野菜のピクルス】		ごぼう		焼き豆腐		本みりん		白ねぎ		玉葱	
ズッキーニ		れんこん		しらたき		濃口醤油		酒		人参	
人参		干し椎茸		三温糖		**【けんちん汁】**		三温糖		じゃがいも	
大根		板こんにゃく		濃口醤油		木綿豆腐		本みりん		なす	
キャベツ		削り節		薄口醤油		刻み油揚げ（冷凍）		濃口醤油		青ピーマン	
パプリカ		三温糖		塩		大根		薄口醤油		ウスターソース	
レモン		本みりん		グリンピース（冷凍）		人参		塩		トマトケチャップ	
酢		酒		昆布		さつまいも		**【ひじき豆】**		アレルゲンフリーカレールウ	
三温糖		濃口醤油		削り節		板こんにゃく		大豆（水煮）		カレー粉	
薄口醤油		薄口醤油		酒		ごぼう		干ひじき		鶏がらスープ	
こしょう		さやいんげん（冷凍）		**【おろし和え】**		白ねぎ		人参		**【野菜サラダ】**	
塩		塩		小松菜		昆布		さつま揚げ		人参	
【コーンスープ】　◎乳		**【わかめの酢の物】**		ぶなしめじ		削り節		三温糖		キャベツ	
玉葱		カットわかめ		大根		酒		本みりん		きゅうり	
有塩バター		キャベツ		しらす干し（冷凍）		塩		濃口醤油		黄ピーマン	
鶏がらスープ		りょくとうもやし		酢		薄口醤油		削り節		赤ピーマン	
うらごしコーン（冷凍）		人参		塩		ごま油		さやいんげん（冷凍）		塩	
牛乳		薄口醤油		三温糖				塩		こしょう	
生クリーム		酢								酢	
パセリ		三温糖								オリーブ油	
塩		塩									
こしょう		ごま（いり）									
三温糖											
エネルギー(Kcal)	751	エネルギー(Kcal)	638	エネルギー(Kcal)	685	エネルギー(Kcal)	700	エネルギー(Kcal)	655	エネルギー(Kcal)	712
たんぱく質(g)	28.4	たんぱく質(g)	27.2	たんぱく質(g)	25.6	たんぱく質(g)	34.2	たんぱく質(g)	28.1	たんぱく質(g)	21.0
脂質(g)	25.4	脂質(g)	16.2	脂質(g)	21.7	脂質(g)	25.3	脂質(g)	18.5	脂質(g)	27.4
食塩相当量(g)	2.5	食塩相当量(g)	2.4	食塩相当量(g)	2.3	食塩相当量(g)	3.1	食塩相当量(g)	2.7	食塩相当量(g)	3.1